

COPILUL INTELIGENT

100 DE JOCURI CREATIVE PENTRU COPIII ÎNTRE 2 ȘI 5 ANI



JULIAN CHOMET ȘI DR. CAROLINE FERTLEMAN

Traducere din limba engleză de CORA RADULIAN

CORINT
pentru părinți

Cuprins

Introducere 6

Partea întâi

La vîrstă de doi ani 9

Partea a doua

La vîrstă de trei ani 67

Partea a treia

La vîrstă de patru ani 135

Fișe de lucru pentru caligrafie 200 • Site-uri utile 202 • Index 204

Despre autori 207 • Mulțumiri 208

Partea întâi

La vîrstă de doi ani

I se mai spune și „teribila vîrstă de doi ani” dar, printre lacrimi și toane, micuțul este din ce în ce mai plin de energie și mai curios să învețe și să descopere lucruri. Există multe moduri în care poți valorifica acest nesfărșit entuziasm.

Asigură-te că vă odihniți amândoi suficient de mult.

Veți avea nevoie!

Micuța ta are doi anișori și e pusă pe fapte mari. Acesta este anul în care-și va manifesta independența. Își va petrece mare parte din timp jucându-se singură, dar se va bucura și de clipele în care se va juca împreună cu alți copii de vârstă ei. Va profita de orice ocazie pentru a face descoperiri.

Adio scutece

Între vârstă de opt-sprezece luni și trei anișori, majoritatea copiilor sunt pregătiți să învețe să folosească oliță (momentul depinde de fiecare în parte, pentru că fiecare copil este unic). Vezi *activitatea 11, Mersul la oliță*, pentru a descoperi moduri în care poți face ca această tranziție – adesea streșință – să fie mai amuzantă. Multe dintre activități pot avea loc foarte bine în grădină, astă în cazul în care antrenamentul la oliță ai de gând să-l desfășori în aer liber.

Progrese la masă

Dacă copilul tău e îndemnătic în folosirea linguriței, ar putea fi dornic să încerce și

furculița. După ce se va obișnui cu ea, va face mai puțină mizerie la masă, cea mai mare parte a hranei va ajunge în guriță, nu ca acum, pe masă sau pe podea. Citește *activitatea 28, E ora mesei*, pentru a descoperi un mod amuzant care ajută la însușirea acestei abilități.

E bine să vorbim

Vei observa că vorbirea fetiței tale devine mai clară pe măsură ce își controlează din ce în ce mai bine mușchii gurii. Pe măsură ce capacitatele ei intelectuale se îmbunătățesc va articula cuvintele. Va învăța să-și rostească numele și eventual numele celor apropiati. Vocabularul i se îmbogățește rapid, ajungând să cuprindă în acest an cu mult peste o sută de cuvinte. În plus, vei descoperi că fetița ta începe să folosească pluralul (vezi *activitatea 3 Dezvoltarea limbajului și activitatea 25, Cuvinte și imagini*). Cu cât vorbești mai mult cu copilul tău și faci legături între cuvinte și obiecte, cu atât va ști mai multe cuvinte și își va dezvolta limbajul.

Abilități motrice fine

Pe măsură ce durata perioadei în care fetița ta e atentă crește, poți introduce în programul ei activități mai complexe, pentru care e nevoie de atenția sa perioade mai îndelungate. În timp ce aptitudinile ei motrice se dezvoltă până ce ajunge să poată manipula destul de ușor obiecte de mici dimensiuni, ea ar trebui să poată să asambla jocuri de puzzle alcătuite din câteva piese și va fi probabil pregătită să încerce experimentele de chimie de la paginile 18-19.

Tot acum, va reuși să deseneze controlând cât de cât mișcările creionului și ar putea începe să țină instrumentele de scris în mâna preferată. Îi face plăcere să deseneze, iar acest lucru o încurajează să-și exprime imaginația. Joaca de-a teatrul cu păpușile de mână sau cu degetele pe post de personaje îi vor dezvolta creativitatea (vezi *activitatea 16, Știu să desenez!* și *activitatea 20, Să facem păpușele!*).

Abilități motrice grosiere

Abilitățile motrice groziera coordonează membrele, pentru a putea face lucruri precum cățăratul, realizarea de grămezi, săritul și pedalatul. Activități care ajută la dezvoltarea acestora se pot găsi pe următoarele pagini. Micuța ta de doi anișori va alerga din ce în ce mai mult și va deveni mai puternică și mai rapidă. Iar tu vei fi mai epuizată, mămico!

Experiențe noi

E important să-i dai copilului tău ocazia să încerce o mulțime de activități și experiențe noi. În această carte vei găsi idei pentru a-i oferi o viață activă și plină de satisfacții. Diversificând activitățile din programul copilului, adăugându-le o notă amuzantă, lăudându-l ori de câte ori ajunge să-și însușească o nouă aptitudine sau o tehnică mai complicată, copilul va descoperi că e absolut minunat să ai doi anișori.



1 Cățărăratul

Pe la vîrsta de doi anișori, corpul băiețelului tău va fi destul de robust. Oasele, mușchii și sistemul nervos sunt de-acum bine dezvoltate și, drept urmare, vei vedea probabil o îmbunătățire a abilităților motrice grosiere în comparație cu lunile anterioare. Acestea îi permit copilului să-și folosească tot corpul pentru a efectua o acțiune; iar cățărăratul este un mod extraordinar de a-și exprima aceste calități.

Copiii le place la nebunie să se cătere și vor încerca să se urce pe masă, pe rezervorul de la toaletă și pe orice alt obiect înalt din gospodărie, ori de câte ori vor avea ocazia! Dacă vei transforma dorința băiețelului tău de a se cățără într-un joc, vei stabili pe ce se poate cățără și îi vei putea arăta cum să se cătere, fără a se expune pericolelor. Locuința oferă multe variante pentru cățărărat. Încearcă să clădești un munte de perne și pernuțe



Ai nevoie de:

- perne și pernuțe
- canapea sau fotoliu
- scară (facultativ)
- cadru pentru cățărărat (facultativ)
- locul de joacă din parc

decorative în mijlocul camerei, pe care să se cătere copilul tău. Dacă la început are mișcări nesigure, arată-i cum să procedeze și în curând te va imita. Dacă își păstrează echilibrul, poți pune pernele și pernuțele aproape de o sofa sau de un fotoliu și-ți poți provoca piticul să urce mai sus. Dacă e necesar, ține-l de mânuță, pentru a-l ajuta să capete încredere.

La fel de atrăgător ca și cățăraturul, săritul e o altă placere când ai doi ani. Așeză câteva perne pe podea, în fața canapelei sau fotoliului, pe care copilul tău poate sări în siguranță.

Scările reprezintă adesea o mare atracție pentru copii. Dacă ai scări în casă, lasă-l pe copil să urce câteva trepte sub supravegherea ta, ținându-se de balustradă. Apoi, arată-i cum să alunecă încetisoar pe burtică până jos, ca un șarpe. Copilul va căpăta în curând încredere și-și va croi drum spre capătul de sus al scărilor, după care va aluneca înapoi. Acest exercițiu îl va ajuta să învețe că astfel poate coborî în siguranță scările. Este important să-l lauzi foarte mult când urcă și coboară în siguranță pe scări, să-l încurajezi să-și formeze un obicei bun. După ce a deprins tehnica șarpelui, arată-i cum să coboare pas cu pas scara, ținându-se de balustradă.

Pentru a face cățăraturul mai distractiv, celor care au curte le recomand un cadru de cățăratură. Acestea au prețuri diferite, în funcție de numărul de componente incluse. Există o gamă largă de cadre dintre care poți alege, cu diverse caracteristici, printre care se numără

planul înclinat, balansoarul, scara din frângchie sau casa de jucărie, cu ferestre și ușă.

Majoritatea parcursilor au locuri de joacă care dispun de cadre pentru cățăratură. Unele au, de asemenea, tuneluri pe care și în care să se cătere. În cazul în care copilul e doritor să se cătere pe ele, stai în preajmă pentru a-l ajuta și încuraja și, desigur, pentru a te asigura că nu pătește nimic.

Beneficii

Dezvoltă mușchii și îmbunătățește echilibrul. Dacă sunt efectuate cu regularitate, exercițiile care presupun cățăraturul și săriturile cresc forța musculară, îmbunătățind coordonarea și echilibrul.

Stimulează dezvoltarea creierului și a sistemului nervos. Cățăraturul stimulează dezvoltarea creierului și a sistemului nervos pentru că această joacă presupune rezolvarea unei probleme – să descopere cum se ajunge sus.

Spoarește simțul aventurii și încurajează independența. Cățăraturul este o activitate captivantă, care-l va ajuta pe copil să-și dezvolte simțul aventurii și să capete încredere în aptitudinile sale fizice. Cel mic se va simți mai independent pe măsură ce prinde tot mai mult curaj de a explora împrejurimile.



2 Să amestecăm, să pasăm



Fetița ta arată interes pentru tot ce se întâmplă în bucătărie? Implic-o în câteva operații simple de preparare a alimentelor. Îi va plăcea ideea de a amesteca, a pasa și a frământa, iar aceasta este o ocazie bună să-i faci cunoștință cu mirosurile și gusturile.

Aventura gătitului pentru copilul tău poate începe cu o rețetă foarte simplă, cum ar fi prepararea piureului de cartofi. Pune cartofii fierți într-un castron adânc, las-o să folosească un zdrobitor și ajut-o să adauge lapte și unt.

Arată-i cum se schimbă aspectul și textura cartofilor după ce sunt zdrobiți. Ea poate presăra brânza rasă și poate amesteca. Probabil i-ar plăcea

Ai nevoie de:

Pentru piureul de cartofi:

- zdrobitor de cartofi
- cartofi fierți
- o bucătică de unt
- câteva linguri cu lapte
- brânză rasă

Pentru salamul de biscuiți:

- 250 g ciocolată
- 200 g biscuiți digestivi
- 125 g unt nesărat, tăiat în bucățele
- 3 linguri sirop gros de zahăr
- 100 g minibezele
- cireșe, struguri sau nuci tăiate, glasate (facultativ)

Pentru modul de preparare vezi caseta albastră.



să guste cartofii înainte și după ce a adăugat brânza, ca să observe schimbarea de aromă. Întreab-o care îi place mai mult.

Ca o provocare mai mare, încearcă să prepari salam de biscuiți (vezi *casetă din dreapta*). Fetița ta te poate ajuta la căntărarea ingredientelor, apoi poate mărunți ciocolata și biscuiții, folosind un sucitor. După ce s-au topit ciocolata, untul și siropul, ea poate mărunți bezele sau oricare dintre celelalte ingrediente. Ajut-o să toarne amestecul în formă și discută cu ea despre consistența compoziției, înainte să pui desertul în frigider. După ce salamul de biscuiți se întărește, încurajează-ți fetița să-l privească din nou și să observe schimbarea.

Cum se prepară salamul de biscuiți

Tapetează o formă de copt pătrată cu folie de aluminiu. Rupe ciocolata în bucățele mici, apoi pune biscuiții digestivi într-o pungă alimentară și mărunțește-i folosind un sucitor. Pune ciocolata, untul și siropul gros de zahăr într-o tigaie, la foc mic. După ce s-au topit, ia tigaia de pe foc și amestecă biscuiții și bezelele sfărâmate, împreună cu fructele și nucile (dacă folosești).

Mută amestecul în forma de copt pregătită, pe care apoi o pui în frigider până ce compoziția se încheagă (cel puțin două ore).

Scoate salamul de biscuiți din formă și taie-l felii, oferind astfel un desert delicios întregii familii.

Beneficii

Îmbogățește vocabularul

Vorbind în timp ce preparați delicii culinare, vei ajuta copilul să învețe cuvinte noi, cum ar fi numele diverselor ingrediente.

Încurajează interesul pentru mâncarea făcută în casă

Implicând copilul în activitățile din bucătărie, îi vei arăta cât de amuzant poate fi să gătești. Astfel, va aprecia alimentele preparate acasă.

Îl ajută să înțeleagă lumea înconjurătoare. Acest prim contact cu arta gătitului îi permite copilului să descopere cum se pot combina diverse ingrediente pentru a crea ceva nou și cum schimbă temperaturile joase, respectiv cele înalte, aspectul și textura alimentelor.



Introducere

De la împlinirea vîrstei de doi anișori, vei observa schimbări însemnate la copilul tău, pe măsură ce acesta se transformă din băncuț care abia începe să umble în preșcolar. Vocabularul î se îmbogățește în mod spectaculos și nu va mai trece mult timp până când veți putea purta conversații în toată regula. De aceea, va fi mult mai ușor să vă bucurați de activitățile desfășurate împreună, întrucât copilul va putea să-ți spună ce-și dorește să facă și va înțelege îndrumările simple.

Cititul va deveni o componentă din ce în ce mai importantă a vieții copilului tău, pe măsură ce va începe să înțeleagă mai bine povestile pe care î le spui; în plus, capacitatea lui de concentrare îl va ajuta să fie atent pe perioade mai îndelungate de timp. Pe măsură ce mișcările lui devin din ce în ce mai coordinate, va începe să scrie cifre și litere. Mâinile și degetele vor putea ține și manevra creioane, apoi stilouri, iar mâzgăliturile facute la voia întâmplării vor fi înlocuite, treptat, de imagini ușor de recunoscut.

Desi pare greu de crezut, până la trei ani, viața copilului poate fi frustrantă, pentru că

acesta trebuie să facă fără unor provocări uriașe: să învețe să folosească olița, să deprindă tehnica îmbrăcatului de unul singur și să mânuiască lingurija. Cu ajutorul tău, copilul va putea realiza multe dintre activitățile din această carte. Va căpăta încredere în el și va avea sentimentul că poate, că e capabil, sentiment care i-a lipsit în perioada învățării deprinderilor utile vieții de zi cu zi.

Fără îndoială, în această carte vei descoperi activități pe care deja le desfașori cu plăcere împreună cu copilul; scopul principal al cărții e să demonstreze cum pot contribui aceste activități la dezvoltarea copilului. Dacă vrei să-ți ajută să-și îmbunătățeasă anumite abilități – motrice, de limbaj etc., citește textul unde sunt descrise beneficiile fiecărei activități.

Activitățile sunt grupate în funcție de vîrstă și recomandate la momentul când cel mic e suficient de mareșor pentru a le încerca. Desigur, când copilului îi place ceva la vîrsta de doi ani, e foarte probabil să-i placă același lucru și când se face mai mareșor, aşa că nu trebuie să te rezumi strict la capitolul dedicat vîrstei copilului tău.

În carte vo-

când despre o

copilului de la

plu an vrut să

deopotrivă băie-

tăile sunt po-

ambele sexe.

În cazul în

sau îl interese-

această carte ar

ajute în această

nu arată niciun

activitate, nu p-

să-și aleagă acu-

tea și alege ce

încerci. Am inclu-

de jocuri, aşa că

care să corespun-

care activitate e

bitoare 😊 și d-

să nu mai treb-

reacționat copil-

un joc, bifează o

punzătoare.